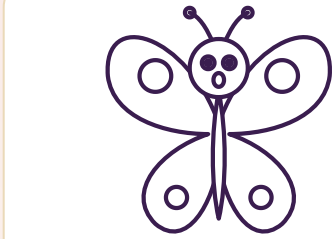
לב פרפר · בהשראת הספר "הפרפרים של גילי"

איזה פרפר אני היום?

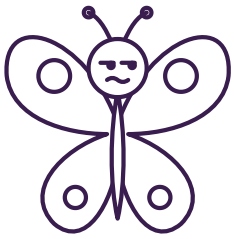
כמו גילי, גם אנחנו פוגשים פרפרים — וכל אחד מהם הוא רגש אחר. בואו נגלה איזה פרפר מתעופף בלב היום.

השם שלי: _____ התאריך: _____

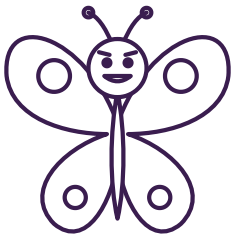
1 הקיפו וצבעו את הפרפר שהכי דומה לכם היום (או תנו שם לפרפר משלכם)



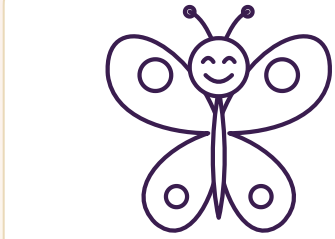
פחד



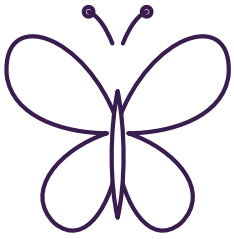
קנאה



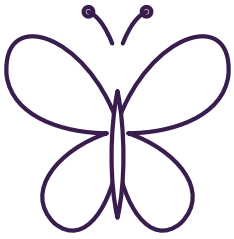
אומץ



תקווה

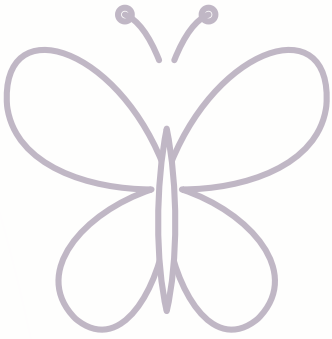


_____



_____

2 ציירו את הפרפר שלי היום — עם הצבעים והפנים שמתאימים לי



היום אני מרגיש/ה:

_____

כי:

_____

_____

מה יכול לעזור לי:

_____

_____

להורים: קראו יחד את "הפרפרים של גילי" ושאלו: "איזה פרפר של גילי הכי דומה לך היום?" ו"מה הפרפר היה רוצה שנדע?". הקשיבו בלי לתקן — המטרה היא לעזור לילד לזהות, להבין ולבטא את מה שהוא מרגיש באמת, באהבה.