לב פרפר · בהשראת הספר "הפרפרים של גילי"

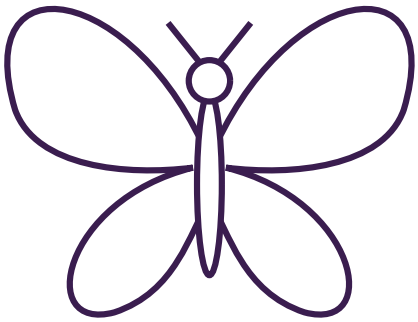
מהפחד אל האומץ

גם לגילי יש פרפר של פחד — ויש גם פרפר של אומץ שעוזר לו לעוף.

השם שלי: _____ **התאריך:** _____

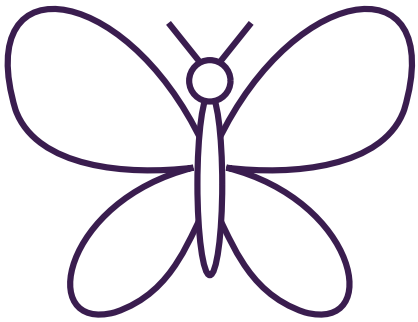
הפרפר של הפחד שלי

צבעו אותו וציירו לו פנים



הפרפר של האומץ שלי

צבעו אותו בצבעים חזקים



מה מפחיד אותי לפעמים?

_____

_____

איפה אני מרגיש/ה את הפחד בגוף? (סמנו)

◯ בבטן ◯ בלב ◯ בידיים ◯ בראש ◯ ברגליים

מה נותן לי אומץ? (הקיפו או הוסיפו)

חיבוק | נשימה עמוקה | לדבר עם מבוגר

להחזיק יד | לספר מה אני מרגיש/ה | לזכור שהצלחתי פעם

משהו משלי: _____

להורים: הפחד הוא רגש חשוב — אין צורך להעלים אותו.

קראו יחד את הסיפור ושאלו: ״מה עזר לגילי?״ ו״מה יכול לעזור לך?״

תלו את הדף במקום שרואים, ולפני רגע מאתגר הזכירו יחד את הפרפר של האומץ.

ילדים קטנים יכולים לצייר, ומבוגר יכול לכתוב את המילים שלהם.

"הפרפרים של גילי" מאת מאיה חורי · איורי הספר: גיל חיימוב

parpar.world