לב פרפר · בהשראת הספר "הפרפרים של גילי"

עוד שבוע של פרפרים

מגלים עוד רגשות, נותנים להם שם ומקשיבים למה שהם מספרים.

השם שלי: _____ **השבוע:** _____

בסיפור של גילי: פחד, קנאה, אומץ ותקווה.
בחרו מהקריאה או מהיום שלכם גם רגשות נוספים, ותנו להם שם משלכם.
בכל יום צבעו פרפר, כתבו מה הרגשתם ומה הייתם צריכים באותו רגע.

יום ראשון



היום הרגשתי: _____
מה הייתי צריך/ה: _____

יום שני



היום הרגשתי: _____
מה הייתי צריך/ה: _____

יום שלישי



היום הרגשתי: _____
מה הייתי צריך/ה: _____

יום רביעי



היום הרגשתי: _____
מה הייתי צריך/ה: _____

יום חמישי



היום הרגשתי: _____
מה הייתי צריך/ה: _____

יום שישי



היום הרגשתי: _____
מה הייתי צריך/ה: _____

שבת



היום הרגשתי: _____
מה הייתי צריך/ה: _____

מבט קטן על השבוע שלי

רגש נוסף שגיליתי: _____

משהו שעזר לי השבוע: _____

להורים: אפשר להרגיש כמה רגשות יחד, ואין צורך לבחור רגש ״נכון״.
קראו יחד ושאלו: ״איזה עוד רגש פגשת היום?״ ו״מה יכול לעזור לך?״
הילדים יכולים לצייר או לספר, ומבוגר יכול לכתוב את המילים שלהם.