לב פרפר · בהשראת הספר "הפרפרים של גילי"

שבוע של פרפרים

כל יום מביא איתו פרפר אחר. בואו נגלה אילו פרפרים ביקרו אצלנו השבוע.

השם שלי: _____ השבוע: מ- _____ ועד- _____

איך משתמשים? בכל ערב בוחרים צבע שמזכיר את מה שהרגשתם, צובעים את הפרפר של היום, ורושמים שורה קצרה. בסיפור של גילי מופיעים פרפרים של פחד, קנאה, אומץ ותקווה — וכל יום יכול להביא פרפר חדש משלכם.

1 צבעו את הפרפר של היום בצבע שמרגיש כמוכם

2 רשמו שורה קצרה: "היום הרגשתי..."

יום ראשון  היום הרגשתי _____

יום שני  היום הרגשתי _____

יום שלישי  היום הרגשתי _____

יום רביעי  היום הרגשתי _____

יום חמישי  היום הרגשתי _____

יום שישי  היום הרגשתי _____

יום שבת  היום הרגשתי _____

הפרפר שליווה אותי הכי הרבה השבוע: _____

דבר אחד שלמדתי על עצמי השבוע: _____

להורים: בחרו זמן קבוע (למשל לפני השינה) ושאלו: "איזה פרפר ביקר אצלך היום?" ו"מה הוא היה רוצה שנדע?". הקשיבו בלי לתקן — המטרה היא לעזור לילד לזהות, להבין ולבטא את מה שהוא מרגיש באמת, באהבה.

הספר "הפרפרים של גילי" מאת מאיה חורי · איורים: גיל חיימוב · וחוברת הפעילות "הפרפרים שלי" · parpar.world